



Unser Angebot richtet sich an...

alle Menschen, die daran teilhaben möchten.
Es werden weder Diagnose noch
Therapieerfahrung oder Bewilligungen
benötigt, um an unserem Angebot
teilzunehmen.

Unsere Angebote sind kostenlos und
Verpflegung gibt es zum Selbstkostenpreis.

Was erwartet Dich?

- Ein vielseitiges Wochenprogramm mit Frühstück, Café, Gruppen für junge Erwachsene, Queere Personen, Männer und vieles mehr!
- Angebote von Betroffenen für Betroffene
- Kostenlose Teilnahme an unserem Programm, ohne vorherige Anmeldung.
- unbürokratische und alltagsnahe Hilfe & Beratung
- Tagesausflüge & Öffnungszeiten an Sonn- und Feiertagen
- Angebote für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung.
- ein herzliches Willkommen, ohne Vorurteile und Erwartungen



Du hast eine Frage zu
unserem Angebot? Melde
dich gerne bei



Jonas Rühl

jonas.ruehl@zentegra.de

Tel. 0441/776800

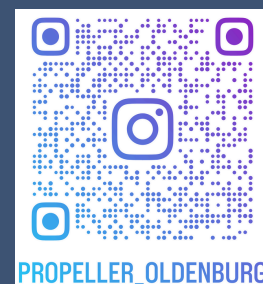
Ein Ort für Dich!

Dich erwartet ein
offenherziges, engagiertes
und freundliches Team,
bestehend aus Fachkräften
und (psychiatrieerfahrenen)
Ehrenamtlichen.

Der Propeller ist ein Ort der
Gemeinschaft, an dem alle
willkommen sind.

Öffnungszeiten:

Unser aktuelles Programm
findest du auf Instagram &
Facebook, der zentegra
Homepage oder bei uns vor
Ort!



PROPELLER_OLDENBURG

Folge uns
auf Instagram!



Propeller

• BEGEGNUNGSTÄTTE •



Hereingemopst!

Propeller
Auguststraße 90
26121 Oldenburg

